

ÉVOLUTION DES ENNÉATYPES SUR LA SPIRALE DYNAMIQUE

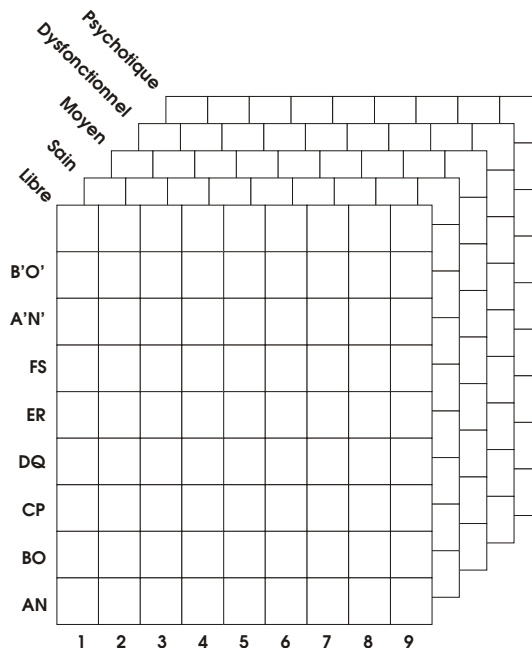
(Fabien & Patricia Chabreuil)

Comparatif entre l'Ennéagramme et la Spirale Dynamique

Spirale Dynamique	Ennéagramme
Modèle de l'évolution de la personne et des sociétés	Modèle de description de la personnalité
Système ouvert : il y a en théorie, un nombre infini de "Mêmes, dont 8 sont connus à ce jour.	Système fermé : 9 ennéatypes et il n'y a pas de 10 !
Une personne manifeste plusieurs "Mêmes et cet ensemble varie selon les contextes et les moments de l'existence	Une personne appartient à un seul ennéatype fixé pour toute sa vie (même si ce type peut être influencé par les ailes ou les types d'intégration et désintégration)
Cartographie l'ego	Cartographie l'ego et l'essence
Distingue les valeurs profondes des valeurs de surface et des comportements	Distingue les motivations inconscientes et la structure des centres des motivations conscientes et des comportements.
Un "Même induit un ensemble constitué d'un modèle du monde, de croyances et de capacités bien défini.	Un ennéatype induit un ensemble constitué d'un modèle du monde, de croyances et de capacités bien défini.
Tout "Même comporte potentiellement des aspects positifs et négatifs.	Tout ennéatype comporte potentiellement des aspects positifs et négatifs.
Aucun "Même n'est meilleur qu'un autre...	Aucun ennéatype n'est meilleur qu'un autre...
... mais un "Même donné peut être inadapté aux conditions de vie.	... mais un ennéatype donné peut être désintégré et inadapté.

Complémentarité de l'Ennéagramme et de la Spirale Dynamique

Tous les types pouvant vivre tous les 'Mêmes, l'utilisation conjointe de l'Ennéagramme et de la Spirale Dynamique aboutit à une vue multidimensionnelle de la personnalité :



La réalité est plus riche que ce schéma :

- l'échelle verticale devrait comprendre les transitions,
- l'échelle horizontale devrait comprendre les variantes et les ailes,
- de nouvelles dimensions peuvent être ajoutées, par exemple la distinction entre introversion et extraversion.

Par contre, il n'est pas nécessaire de rajouter les instincts qui peuvent être mis en correspondance avec les trois premiers niveaux de la Spirale Dynamique :

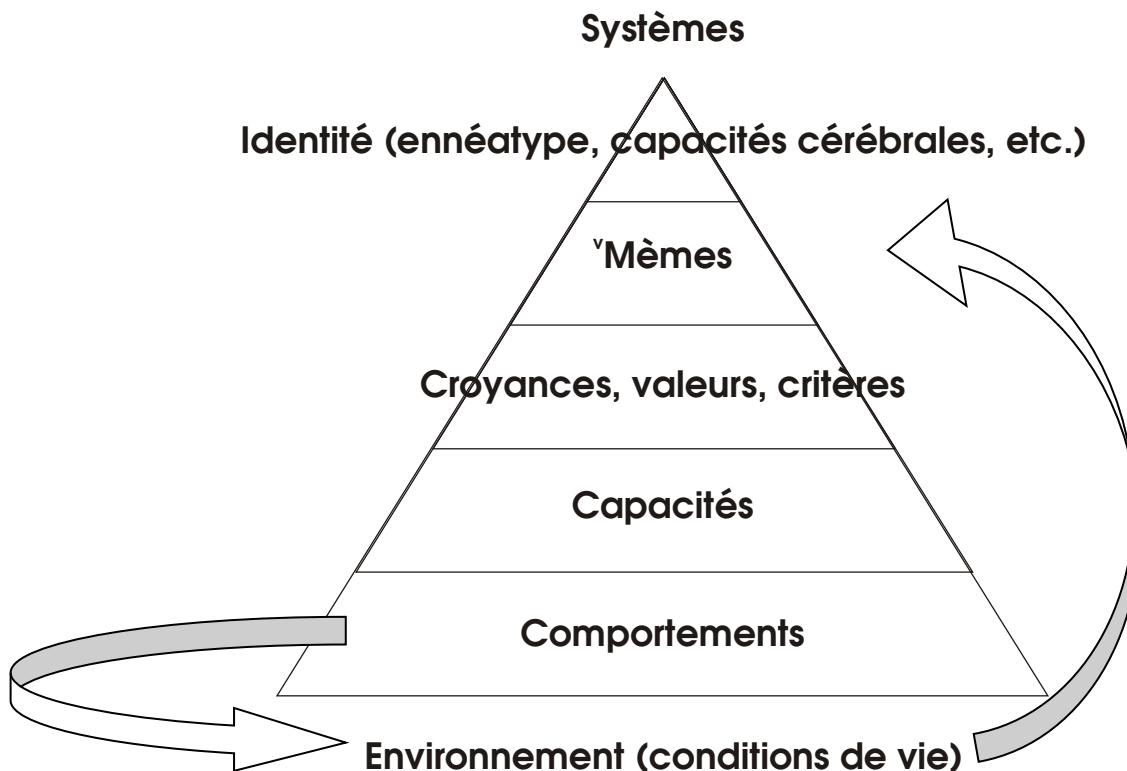
AN et l'instinct de conservation

BO et l'instinct social

CP et l'instinct sexuel

Positionnement relatif de l'Ennéagramme et de Spirale Dynamique

Nous utiliserons le modèle dit des niveaux logiques de Robert B. Dilts :



Caractéristiques de chaque ennéatype

Pour chaque ennéatype, nous allons décrire :

- Sa **problématique principale** : une difficulté qui lui est propre et qu'il rencontre tout au long de son parcours sur la spirale dynamique.
- Au cours de son existence, par le simple fait de grandir, un être humain va passer par différents niveaux de la Spirale. Son ennéatype peut créer une rigidité lui empêchant de s'adapter au monde qui l'entoure, ou au moins freinant cette adaptation. Certains niveaux peuvent être tellement naturels que la personne risque d'avoir du mal à en sortir et à passer au niveau suivant alors que pourtant l'évolution de ses conditions de vie l'exigerait : c'est sa **zone de confort égotique**. Au contraire, elle peut se sentir mal dans certains niveaux parce qu'ils ne correspondent pas à son fonctionnement naturel : c'est sa **zone d'inconfort égotique**. Dès lors, elle peut essayer de retarder une transition pourtant nécessaire ou développer ce niveau de manière insuffisante ou dysfonctionnel.
- Chaque ennéatype vit à sa manière chacun des ⁱMêmes connus. Il faut distinguer trois situations :
 - Il est en train de développer ce ⁱMême dans une société dont c'est le niveau d'existence culminant ;
 - Il est en train de développer ce ⁱMême dans une société qui culmine dans un des niveaux d'existence suivants ;
 - Il a développé ce ⁱMême dans une société qui culmine dans un des niveaux d'existence suivants et elle en retient un apprentissage qui lui est propre.